

TĚLESNÁ VÝCHOVA A SPORT

Centrum sportovních aktivit VUT v Brně (CESA VUT v Brně)

CESA VUT v Brně je celoškolským pracovištěm, které zabezpečuje tělesnou výchovu a sport pro studenty VUT v Brně na všech fakultách. Kromě odborného a organizačního zabezpečení tělovýchovných a sportovních aktivit zajišťuje také péči o moderní tělovýchovná a sportovní zařízení VUT v Brně a výuku v bakalářském studijním programu Sportovní technologie (B0788P280001).

Cílem práce CESA VUT v Brně je kvalitní tělovýchovný proces a rovnocenný přístup všech studentů k tělovýchovným a sportovním aktivitám. Práce CESA je postavena na filosofii zdravého životního stylu a aktivního způsobu života vysokoškoláků včetně prezentace a propagace pohybových aktivit podporujících zdraví.

Předmět tělesná výchova je volitelný a mohou jej navštěvovat studenti ve studiu bakalářském i magisterském, je také zpřístupněn studentům z doktorandských studijních programů. Semestrální výuka volitelného předmětu tělesná výchovy probíhá společně pro všechny studenty všech fakult bez rozdílu ročníků. Ve výukových programech jednotlivých sportů jsou vytvářeny skupiny studentů podle výkonnosti od začátečníků až po výkonnostní sportovce a reprezentační výběry VUT v Brně. Svě nezastupitelné místo ve výukovém programu TV mají zdravotně orientované pohybové aktivity (fyzioprogram, skupinové cvičení, kondiční posilování, kondiční trénink, masáže a regenerace, aj.). Předmět je zakončen zápočtem a kreditem (Směrnice 17/2019 - K výuce Tělesné výchovy, platná od 1.9.2020).

Zápis do předmětu tělesná výchova probíhá **elektronickou formou** v IS vždy v úvodu zimního a letního semestru a je upřesněn vyhláškou Časová struktura akademického roku. Pro registraci je potřeba se přihlásit do studisu a včas si zajistit přihlašovací údaje. Přihlášení si lze vyzkoušet na <https://vutbr.cz/studis>. Studenti mají nárok v rámci svého studia na 2,0 hodiny (2 zápisy) v každém semestru zdarma. Další hodiny nad rámec studijního programu jsou zpoplatněny jako volnočasové aktivity (VČA). Zpoplatněny jsou i aktivity vyučované mimo sportoviště VUT (plavání, potápění, vodní záchrana, lední hokej, šerm, gymnastika, plážový volejbal, aj.). Rozvrhy jsou zveřejněny 2 týdny před zahájením semestru. Informace o nabídce jednotlivých sportovních specializací jsou kromě IS také na www.cesa.vutbr.cz.

Výcvikové kurzy a kurzy sportovních specializací jsou doplňkem semestrální výuky, jsou bez zápočtu a kreditu. Kurzy pořádá CESA ve spolupráci s VSK VUT. Svoji náplní se rozdělují na zimní a letní, mají charakter výukový pro úplné

začátečníky nebo pokročilé v dané sportovní specializaci nebo jsou kombinované s cílem relaxace a pestrého sportovního využití. Registrace do jednotlivých kurzů probíhá v IS. Propozice kurzů s pokyny pro platbu jsou součástí karty předmětu.

Nad rámec volitelného předmětu tělesná výchova organizuje CESA VUT v Brně pro studenty **celoroční program volnočasových rekreačních a sportovních aktivit** (VČA) v době semestru, ve zkuškovém období a o prázdninách (leden - únor, květen – červen, červenec – září). Tento program je zpoplatněn, studenti VUT mají zvýhodněné ceny po předložení průkazu studenta s platnou validační známkou. Registrace je prezenční nebo probíhá on line. Informace o aktivitách VČA (např. kondiční posilování, bouldering, běžecká příprava, vybrané formy skupinových cvičení, aj.) jsou v IS a na www.cesa.vutbr.cz.

Sportovní turnaje a soutěže jsou další nadstavbovou činností CESA VUT v Brně. Mají formu jednorázových akcí (Vánoční hry, Den sporu) nebo celoškolských soutěží (vysokoškolské ligy – badminton, bouldering, florbal, plážový volejbal, šerm, volejbal, aj.). Podrobné informace jsou v IS a na www.cesa.vutbr.cz.

Součástí života vysokoškoláků je také **sportovní reprezentace**. Zahrnuje sportovní přebory vysokých škol (oblastní přebory, akademická mistrovství, České akademické hry, Světové univerziády), soutěže EUSA, mezinárodní studentské turnaje. CESA VUT v Brně zajišťuje veškeré organizační i administrativní záležitosti a vytváří podmínky pro přípravu silných reprezentačních celků i jednotlivců. Škola ročně vysílá nejlepší sportovce reprezentovat VUT v Brně ve více než 48 sportech. Medailisté z vrcholných akademických soutěží získávají každoročně mimořádná stipendia za sportovní reprezentaci školy. Mimořádná stipendia jsou vyplácena deseti nejúspěšnějším sportovcům z ankety Sportovec roku. Od roku 2020 se mohou vybraní studenti VUT stát členy Vysokoškolského sportovního centra (VSC) – nominace sportovců s mimořádnou sportovní výkonností probíhá na podzim formou výběrového řízení. Registrace sportovců probíhá zpravidla při nástupu studentů do 1. ročníku – aktivní sportovci kontaktují garanta svého sportu nebo se dostaví přímo do vypsání náborových hodin (kolektivní sporty). Informace o sportovní reprezentaci jsou na www.cesa.vutbr.cz.

V celoživotním vzdělávání studentů mimo studijní programy pořádá CESA VUT v Brně v oblasti tělesné výchovy a sportu **vzdělávací aktivity**, které mají formu specializovaných přednášek, besed, kulatých stolů, workshopů nebo kongresů o zdravém životním stylu. Informace v IS a na www.cesa.vutbr.cz.

CESA VUT v Brně vytváří podmínky pro pořádání studentských sportovních akcí a pro **pronájmy** školních sportovišť studentům mimo výuku TV, o víkendech i o prázdninách. Informace na www.cesa.vutbr.cz.