

**Rozpis akcí Týdne sportu 16.9. – 22.9.2024**

**Propozice** na <https://www.cesa.vut.cz/kalendar-akci-f100071/tyden-sportu-na-vut-2024-d255612>

**Registrace** pro Týden sportu na VUT se otevírá 2.9.2024 ve 12:00

16.9.2024 – pondělí

* [Diers, 09:00 - 13:30 (pozor, více termínů)](https://www.vut.cz/intra/akce/detail/3125)
* [Functional Training on Workout, 13:00 - 14:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4722)
* [Workout, 15:00 - 18:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4717)

17.9.2024 – úterý

* [Diers, 09:00 - 12:00 (pozor, více termínů)](https://www.vut.cz/intra/akce/detail/3125)
* [InBody, 12:30 - 14:30 (pozor, více termínů)](https://www.vut.cz/intra/akce/detail/3128)
* [Pilates, 13:30 - 14:30](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4705)
* [FitPainFree, 15:00 - 16:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4691)
* [Práce na mobilitě-animal flow, 15:00 - 16:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4706)
* [Workout, 15:00 - 18:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4725)
* [Boulder víceboj, 16:00 - 20:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4673)
* [TRX, 17:00 - 18,00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4709)
* [Tabata, 18:00 - 19:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4715)
* [Badminton, 18:30 - 21:30](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4663)

18.9.2024 – středa

* [Kondiční posilování, 07:00 - 10:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4664)
* [Zdravotně kompenzační cvičení, 09:00 - 10:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4714)
* [Dračí lodě - registrace týmy, 09.00 - 16.00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4729)
* [Dračí lodě - registrace jednotlivci, 09.00 - 16.00](https://www.vut.cz/intra/akce/detail/3191)
* [Cvičení na velkých míčích, 10:00 - 11:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4723)
* [Fyzio joga, 10:00 - 11:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4685)
* [Kruhový trénink, 12:00 - 13:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4700)
* [Redcord, 13:00 - 14:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4711)
* [Redcord, 14:00 - 15:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4712)
* [Horská kola, 15:00 - 18:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4704)
* [InBody, 15:30 - 17:30 (pozor, více termínů)](https://www.vut.cz/intra/akce/detail/3128)
* [TRX, 17:00 - 18:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4713)
* [VUT míle, 16:00-18:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4727)
* [Stolní tenis, 18:00 - 21:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4684)

19.9.2024 – čtvrtek

* [InBody, 09:00 - 10:30 (pozor, více termínů)](https://www.vut.cz/intra/akce/detail/3128)
* [FitPainFree, 11:00 - 12:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4692)
* [InBody, 13:30 - 15:00 (pozor, více termínů)](https://www.vut.cz/intra/akce/detail/3128)
* [Redcord, 12:00 - 13:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4707)
* [Svratka Riverside Competition, 15.00 -19.00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4662)
* In body (jazykáři VUT), 15:00 - 17:00
* [Workout, 15:00 - 18:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4726)
* [Veslařské trenažéry - štafetový závod 17:00 - 19:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4710)
* [Volejbal debly, 18:00 - 20:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4721)
* [Futsal, 18:00 - 21:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4693)
* [Tabata, 18:00 - 19:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4724)

20.09 2024 - pátek

* [Kondiční posilování, 07:00 - 10:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4665)
* [Turistika Jižní Moravou - Velké Bílovice 07:00 - 18:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4661)
* [Tenisový turnaj, 09:00 - 13:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4708)

21.09. 2024 – sobota

* [Turistika přehrada, 09:00-14:00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4716)
* [Turistika Beskydy dva dny](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4672) – přechod hřebene
* [Zámecká Dyje, 09:00 -18.00](https://www.vut.cz/intra/akce/termin/4671)

