

# TĚLESNÁ VÝCHOVA A SPORT

Centrum sportovních aktivit VUT v Brně (CESA VUT v Brně)

Technická 2896/2, 616 69 Brno

[www.cesa.vutbr.cz](http://www.cesa.vutbr.cz)

CESA VUT v Brně je celoškolským pracovištěm, které zabezpečuje tělesnou výchovu a sport pro studenty VUT v Brně na všech 8 fakultách a 3 vysokoškolských ústavech. Kromě odborného a organizačního zabezpečení tělovýchovných a sportovních aktivit zajišťuje také péči o moderní tělovýchovná a sportovní zařízení VUT v Brně a výuku ve studijním programu Sportovní technologie (<https://www.cesa.vutbr.cz/uchazeci/obory>).

**Cílem** práce CESA VUT v Brně je kvalitní tělovýchovný proces a rovnocenný přístup všech studentů k tělovýchovným a sportovním aktivitám. Práce CESA je postavena na filosofii zdravého životního stylu a aktivního způsobu života vysokoškoláků včetně prezentace a propagace pohybových aktivit podporujících zdraví.

**Předmět tělesná výchova** je volitelný a mohou jej navštěvovat studenti ve studiu bakalářském i magisterském, je také zpřístupněn studentům z doktorandských studijních programů. Semestrální výuka volitelného předmětu tělesná výchova probíhá společně pro všechny studenty všech fakult bez rozdílu ročníků. Ve výukových programech jednotlivých sportů jsou vytvářeny skupiny studentů podle výkonnosti od začátečníků až po výkonnostní sportovce a reprezentační výběry VUT v Brně. Svě nezastupitelné místo ve výukovém programu TV mají zdravotně orientované pohybové aktivity (fyzioprogram, skupinové cvičení, kondiční posilování, kondiční trénink, masáže a regenerace aj.). Předmět je zakončen zápočtem a kreditem.

**Zápis** do předmětu tělesná výchova probíhá **elektronickou formou** v IS vždy v úvodu zimního a letního semestru a je upřesněn vyhláškou Časová struktura akademického roku na <https://www.cesa.vutbr.cz/studenti/plany>. **Pro registraci je potřeba se přihlásit do Studisu a včas si zajistit přihlašovací údaje.** Přihlášení si lze vyzkoušet na <https://vutbr.cz/studis>. Studenti mají nárok v rámci svého studia na 2,0 hodiny (2 zápisy) v každém semestru zdarma. Rozvrhy jsou 2 týdny před zahájením semestru k nahlédnutí v IS nebo na <https://www.cesa.vutbr.cz/studenti/sporty>.

Nad rámec volitelného předmětu tělesná výchova organizuje CESA VUT v Brně pro studenty **program volnočasových rekreačních a sportovních aktivit (VČA)** v době semestru a také ve zkušebním období a o prázdninách (leden - únor, květen - červen, červenec - září) nebo výcvikové kurzy nebo sportovní turnaje a soutěže.

**Program VČA** je zpoplatněn, studenti VUT mají zvýhodněné ceny po předložení průkazu studenta s platnou validační známkou. Informace o aktivitách VČA jsou na <https://www.cesa.vutbr.cz/verejnost/volny-cas>.

**Výcvikové kurzy** a kurzy sportovních specializací jsou doplňkem semestrální výuky a svojí náplní se rozdělují na zimní a letní. Kurzy pořádá a zajišťuje VSK VUT, CESA je garantem odborné části výukových programů. Kurzy mají charakter výukový pro úplné začátečníky nebo pokročilé v dané sportovní specializaci nebo jsou kombinované s cílem relaxace a pestrého sportovního vyžití. Propozice kurzů včetně pokynů pro zápis a platbu jsou zveřejněny na <https://www.cesa.vutbr.cz/verejnost/kurzy>. Za kurzy se neuděluje zápočet.

**Kalendář sportovních turnajů a soutěží** je další nadstavbovou činností CESA VUT v Brně a nabízí studentům pohybové aktivity formou jednorázových akcí nebo celoškolských soutěží (vysokoškolské ligy – badminton, bouldering, florbal, malá kopaná, volejbal). Podrobné informace jsou k dispozici v Kalendáři na <https://www.cesa.vutbr.cz/> včetně kontaktů na garanty a organizátory.

Součástí sportovního života vysokoškoláků jsou **vysokoškolské sportovní přebory** (oblastní přebory, akademická mistrovství, České akademické hry, Světové univerziády). CESA VUT v Brně vytváří podmínky pro přípravu silných reprezentačních celků i jednotlivců a ročně vysílá nejlepší sportovce reprezentovat VUT v Brně ve více než 45 sportech. Medailisté z vrcholných akademických

soutěží získávají každoročně mimořádná stipendia za sportovní reprezentaci. Registrace sportovců probíhá při nástupu studentů do 1. ročníku – aktivní sportovci kontaktují garanta svého sportu nebo se dostaví přímo do vypsanych náborových hodin v rozvrhu označených V (kolektivní sporty). Sportovci s mimořádnou sportovní výkonností mohou být zařazeni do projektu **UNIS** a jako členové Vysokoškolského sportovního centra (VSC) pobírat celoroční sportovní stipendium (výběrové řízení vždy na podzim). Bližší informace na <https://www.cesa.vutbr.cz/studenti/unisport>.

V **celoživotním vzdělávání studentů** v oblasti tělesné výchovy a sportu mimo studijní programy pořádá CESA VUT v Brně **vzdělávací kurzy**. Na oblibě získávají specializované besedy, kulaté stoly, workshopy, webináře a kongresy o zdravém životním stylu. Více informací v IS a na <https://www.cesa.vutbr.cz/verejnost/czv>.

CESA VUT v Brně vytváří podmínky pro pořádání studentských sportovních akcí a pro **pronájmy** školních sportovišť studentům mimo výuku TV, o víkendech i o prázdninách. Informace na <https://www.cesa.vutbr.cz/verejnost/arealy>.

*Organizace výuky volitelného předmětu Tělesná výchova a všech forem volnočasových aktivit pro studenty se v akademickém roce 2021 – 2022 bude řídit aktuálními opatřeními MZdr a Rozhodnutím č. 15/2021 v souvislosti vývojem krizové situace v šíření onemocnění COVID – 19 způsobeného novým koronavirem SARS-COV-2.*

*Aktualizace: 10.8.2021, Lepková*